



KURSBESKRIVNING UTRUSTNINGSHELG V.40

Terminens första övning kommer innebära pårustning för våra nya FK, samtidigt som LK och PK kommer påbörja sina respektive ledarskapskurser. Under helgen genomförs även orientering för ungdomsidrottsmärket och information om det kommande utbildningsåret. Ny utrustningslista införs även denna termin, den finns längre ner i det här dokumentet.

Start: 2019-10-04 kl 21:00

Slut: 2019-01-06 kl 13:30

Plats: F17 Blekinge Flygflottilj, Kallinge.

Transport: Tidtabell finns på sida 2. Anmäl vilken hållplats du stiger på i anmälan (annars stannar inte bussen).

Utrustning: Utrustningslista 1 & 2. Brister eller saknad i materiel anmäls enligt mailadressen under "Frågor".

Anmälan: Fyll i [anmälningsblankett](#) på www.fvrf.se senast 2019-09-27.

Förhinder: Senast 5 dagar innan till mailadressen under "Frågor".

Frågor: Ställs främst till ungdom.syd@flygvapenfrivilliga.se och i sista hand till Fv Fredrik Stark, 0766-49 21 25.



Busstidtabell – Slutdestination Aulan F17

Smålandsbussen		Skånebussen		Karlskronabussen	
19:05	Växjö Järnvägsstation	19:10	Kristianstad järnvägsstation	19:45	Bergåsa Station
20:05	Ingelstad Kyrka	19:30	Bromölla ICA Maxi	20:00	Angöringen
20:15	Väckelsång Kiosk	19:40	Sölvesborg Järnvägsstation	20:10	Nättraby E22
20:25	Tingsryd Hammarplats	19:50	Alholmen Kiosk	20:20	Listerby Shell
		20:10	Karlshamn Scandic		
		20:35	Bräkne-Hoby ICA Maxi		
		20:45	Ronneby Järnvägsstation		

*Glöm ej att **anmäla** vid vilken hållplats du kliver på bussen!*





Utrustningslistor

För ungdomsverksamhet FVRF Syd Ronneby

Uppdaterad 2019-09-10

Utrustningslista 1

Påtagen: Fältskjorta 90 och/eller t-shirt 90, fältbyxa 90, fältjacka 90, marschkängor 90, ev tröja 90, fältmössa, byxbälte, knästrumpor, ytterstrumpor, reflexband, första förband, eventuella mediciner, anteckningsmateriel, hudsalva, hörselpropp, arbetshandskar, vikkåsa, legitimation.

OBS: Uniformen får endast bäras om samtliga märken (ungdomsmärke, flagga och romb) är påsydda.

I stridssäcken: Värmejacka 90, regnställ 90, pälsmössa, hjälmunderlag, tumhandskar med tumvantar, arbetshandske, extra knä- och ytterstrumpor, långkalsong, tröja 90 (om ej påtagen), dricksflaska med vatten, termos med varmvatten. Allt packas i en sopsäck. I topplocket: Hörselskydd (proppar/kåpor).

Vid tilldelning: kokkärl, enmanskök (i kokkärlet läggs kåsa, matbestick). Brännare, spritflaska (i topplock).

I bärsäcken: Extra skjortor och t-shirts, extra kort- och långkalsong, extra trosor och BH, extra arbetshandske, värmebyxa 90, vinterkängor 90, hygienartiklar (tandborste, rakdon, tamponger med mera), handduk, sovsäck. Allt packas i en plastpåse.

Utrustningslista 2

Kläder och hygienartiklar för fysisk träning såväl utomhus som inomhus (packas i bärsäcken.)

Utrustningslista 3

Civila kläder och anteckningsmateriel. Tänk på att anpassa klädseln efter aktivitet, t ex studiebesök eller julavslutning.

Bra att ha med sig

Armbandsur • Godkänd kniv • Tändstickor och plån i liten vattentät burk • Några säkerhetsnålar fästa på insidan av fältjackan • Extra skosnören • Liten enkel ficklampa • 1,5 l pet-flaska i stridssäcken med extra vatten • Liten disksvamp och liten flaska med diskmedel förvarat i plastpåse i köket • Litet fodral med några plåster, huvudvärkstabletter etc. • Toapapper i plastpåse •

Övrigt

Föremål så som mobiltelefon kommer samlas in under övning. Annan elektronisk utrustning bör ej medföras med tanke på risken för skador på dem. FVRF ersätter ej skadad eller försvunnen personlig utrustning.

Läs dessa utrustningslistor noggrant och packa **alltid** efter dem!