



Utrustningslista 1

Påtagen: Fältskjorta 90 och/eller t-shirt 90, fältbyxa 90, fältjacka 90, marschkängor 90, **fältmössa!**, byxbälte, knästrumpor (stålgrå), ytterstrumpor (vit alt grön), namnbricka, reflexband (vänster ben), första förband, **anteckningsmateriel** (papper och penna), eventuella mediciner (Höger benficka), arbetshandskar (egna civila), vik kåsa, **legitimation!**, hudsalva, hörselproppar (rekommenderas), Hårnoddar och hårnålar (Om håret är av sån längd att det nuddar kragen), pappersnäsdukar.
Beroende på väder: Regnställ 90, tröja 90

Utrustningslista 2

Påtagen: Lista 1
I stridssäcken: Värmejacka 90, regnställ 90, hjälmunderlag, 1 kortkalsong/trosa+Bh, tröja 90, dricksflaska med vatten (överst i packningen), enmanskök inkl Bestick (brännare och spritflaska packas i försluten plastpåse), termos (fylld med varmvatten). Extrakläder: 1 par knä- och ytterstrumpor, 1 fältskjorta 90, 1 t-shirt 90, hygienartiklar, handduk.
Allt packas i en sopsäck för att få en vattensäker packning (förutom vattenflaskan)
Vintertid: Pälsmössa och tumvantar.

Utrustningslista 3

Påtagen: Lista 1
I stridssäcken: Lista 2
I bärsäcken(tross) packas efter eget huvud och årstid om inte annat specificeras i kallelse: Fältskjorta 90, t-shirt 90, lång- och kortkalsonger/trosor, Bh, pälsmössa, tumhandskar med tumvantar, värmebyxor, sovsäck 2000 lätt, liggunderlag (fäst på sidan av stridssäcken)

Utrustningslista 4

Kläder för fysisk träning, inomhus eller utomhus kommer meddelas i kallelse. Packas i bärsäcken.

Utrustningslista 5

Civila kläder och anteckningsmateriel. Tänk på att anpassa klädseln efter aktiviteten.

Endast på särskild order

Vinterkänga 90, snöjacka 90, snöbyxor 90, Badkläder

Bra att ha med sig (På egen risk)

Oömt armbandsur, tändstål, multiverktyg, kniv (morakniv eller motsvarande) huvudvärkstabletter, 2 hänglås, Mobiltelefon (ej påslagen under tjänstetid!).
Att tänka på, Försvarmakten ersätter ej skador på eller försvunnen personlig utrustning.

Medtages Ej!

Smink, smycken (i alla dess former, undantag: Slät vigselring), piercingar (i alla dess former)

Tänk på att du är personligt ansvarig för din utrustning och därmed ersättningsskyldig vid förlust av personlig materiel.